

KONSULTANT DS. DIETETYKI 1 i 2 semestr

			16.09.2023	23.09.2023	14.10.2023	4.11.2023	25.11.2023	2.12.2023		16.12.2023	13.01.2024	20.01.2024
SOBOTA	1	08:00 - 08:45	Dział.ośrodków				Suplementy			Dział.ośrodków		
	2	08:45 - 09:30	R.Pałka				R.Pałka			R.Pałka		
	3	09:40 - 10:25	Dział.ośrodków	Dział.ośrodków	Indyw.program		Suplementy			Suplementy		
	4	10:25 - 11:10	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka		R.Pałka			R.Pałka		
	5	11:20 - 12:05	Suplementy	Plan.żywienia	Indyw.program	Suplementy	Indyw.program			Plan.diety		
	6	12:05 - 12:50	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka			R.Pałka		
	7	13:00 - 13:45	Suplementy	Indyw.program	Plan.diety	Plan.diety	Indyw.program			Indyw.program	BHP	
	8	13:45 - 14:30	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka			R.Pałka	D.Wójcik	
	9	14:40 - 15:25		Indyw.program	Plan.diety	Plan.żywienia					BHP	
	10	15:25 - 16:10		R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka					D.Wójcik	
	11	16:20 - 17:05									BHP	
	12	17:05 - 17:50										
			UWAGA! Zastrzegamy sobie możliwość zmian w planie									
			17.09.2023	24.09.2023	15.10.2023	5.11.2023	26.11.2023	3.12.2023	10.12.2023		14.01.2024	21.01.2024
NIEDZIELA	1	08:00 - 08:45	Plan.żywienia				Suplementy					Indyw.program
	2	08:45 - 09:30	R.Pałka				R.Pałka					R.Pałka
	3	09:40 - 10:25	Plan.żywienia	Plan.diety	Dział.ośrodków	Indyw.program	Plan.żywienia					Indyw.program
	4	10:25 - 11:10	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka					R.Pałka
	5	11:20 - 12:05	Plan.diety	Indyw.program	Suplementy	Indyw.program	Indyw.program		BHP			Plan.diety
	6	12:05 - 12:50	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	Plan.żywienia	D.Wójcik			R.Pałka
	7	13:00 - 13:45	Plan.diety	Indyw.program	Indyw.program	Plan.diety	Plan.diety	R.Pałka	BHP			Plan.żywienia
	8	13:45 - 14:30	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	Plan.żywienia	D.Wójcik			R.Pałka
	9	14:40 - 15:25		Plan.żywienia	Plan.diety	Plan.diety		R.Pałka	BHP			
	10	15:25 - 16:10		R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka		Plan.żywienia				
	11	16:20 - 17:05						R.Pałka				
	12	17:05 - 17:50										
			UWAGA! Zastrzegamy sobie możliwość zmian w planie									
							Podstawy bhp					
							Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości					
							Suplementy w diecie					
							Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych					
							Planowanie diety odchudzającej					
							Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego					